

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI.....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR BAGAN .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>x</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	4
1.3 Pembatasan Masalah.....	5
1.4 Rumusan Masalah.....	5
1.5 Tujuan Penelitian .....	5
1.6 Manfaat Penelitian .....	6
1.7 Keterbaruan Penelitian.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>16</b>
2.1 Remaja .....	16
2.2 Konsep Gizi Lebih.....	17
2.3 Kerangka Teori .....	44
2.4 Kerangka Konsep.....	45
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>46</b>
3.1 Jenis Penelitian .....	46
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	46
3.3 Informan Penelitian.....	46
3.4 Instrumen Penelitian .....	47
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	48
3.6 Prosedur Penelitian .....	48
3.7 Definisi Operasional .....	51
3.8 Definisi Konseptual .....	51

3.9 Pengolahan Data .....	52
3.10 Teknik Analisis Data .....	53
3.11 Organisasi Penelitian.....	54
3.12 Estimasi Biaya Penelitian.....	55
3.13 Rencana Publikasi .....	55
3.14 Jadwal Penelitian.....	56
3.15 Keabsahan Penelitian .....	56
3.16 Etika Penelitian .....	57
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>58</b>
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian dan Subjek Penelitian.....	58
4.2 Temuan Khusus .....	63
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>95</b>
5.1 Pembahasan .....	95
5.2 Keterbatasan Penelitian.....	132
<b>BAB VI PENUTUP .....</b>	<b>133</b>
6.1 Kesimpulan .....	133
6.2 Saran .....	134
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>135</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>150</b>

**DAFTAR TABEL**

Tabel 1. 1 Keterbaruan Penelitian.....	7
Tabel 2.1 Karakteristik Obesitas Idiopatik dan Endogen .....	20
Tabel 2.2 Kecukupan Energi Remaja .....	24
Tabel 2.3 Kecukupan Karbohidrat Remaja.....	24
Tabel 2.4 Kecukupan Lemak Remaja.....	25
Tabel 2.5 Kecukupan Protein Remaja .....	26
Tabel 2.6 Kecukupan Serat Remaja.....	27
Tabel 2.7 Klasifikasi Status Gizi Berdasarkan Indeks IMT/U Anak Usia 5-18 Tahun .....	33
Tabel 2.8 Klasifikasi Status Gizi Berdasarkan IMT/U Anak Usia 5-19 Tahun.....	33
Tabel 2.9 Klasifikasi IMT pada anak usia 2-18 tahun menurut persentil.....	35
Tabel 2.10 Komplikasi Gizi Lebih.....	39
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	51
Tabel 3.2 Organisasi Penelitian .....	54
Tabel 3.3 Estimasi Biaya Penelitian .....	55
Tabel 3.4 Jadwal Penelitian .....	56
Tabel 4.1 Profil SMA Negeri 14 Bekasi .....	59
Tabel 4.2 Jumlah Siswa .....	60
Tabel 4.3 Karakteristik Informan Remaja dengan Status Gizi Lebih .....	62
Tabel 4.4 Karakteristik Orang Tua Informan .....	62

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kurva IMT berdasarkan usia anak (2-20 tahun) menurut CDC 2000.....	35
Gambar 3.1 Komponen Analisis Data Model Interaktif dari Miles dan Huberman .....	54



## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori .....	44
Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....	45
Bagan 3.1 Prosedur Penelitian .....	50
Bagan 4.1 Struktur Organisasi dan Uraian Tugas .....	61



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Form Informed Consent .....	151
Lampiran 2. Angket (secara Daring) .....	152
Lampiran 3. Pedoman Wawancara .....	153
Lampiran 4. Survei Pendahuluan .....	161
Lampiran 5. Catatan Lapangan .....	178
Lampiran 6. Dokumentasi .....	183
Lampiran 7. Hasil Angket.....	198
Lampiran 8. Surat Keterangan Pelaksanaan Penelitian .....	203
Lampiran 9. Surat Permohonan Ethical Approval .....	204
Lampiran 10. Ethical Approval .....	205